



**l'Assurance  
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

Calvados

# GÉNÉRATIONS ACTIVES

— BOUGER, VOTRE PREMIÈRE ÉTAPE SANTÉ —

## JEUDI 18 JUIN 2026

— 14H - 19H30 —

**MAISON DÉPARTEMENTALE DES SPORTS**

5 RUE GUYON DE GUERCHEVILLE - HÉROUVILLE-SAINT-CLAIR

FACE AU STADE PRESTAVOINE



**ÉCHANGEZ AVEC DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ**  
*dépistages, bilans prévention*

**TESTEZ VOS CONDITIONS PHYSIQUES**  
*équilibre, endurance, souplesse*



**FAITES LE POINT SUR VOTRE ALIMENTATION**  
*atelier nutrition, vélo smoothie*

**DÉPENSEZ VOUS AVEC DES ACTIVITÉS ADAPTÉES**  
*réalité virtuelle*



**GRATUIT OUVERT ET ACCESSIBLE À TOUS**



**l'Assurance  
Maladie**  
Agir ensemble, protéger chacun



## DES ANIMATIONS LUDIQUES PROPOSÉES PAR NOS PARTENAIRES



### PRÉVENTION SANTÉ

**UC-IRSA** Bilan de santé et sensibilisation à la santé mentale

**SID'ACCUEIL NORMANDIE** Santé sexuelle et dépistage d'infections sexuellement transmissibles (IST)

**UFSBD** Atelier brossage de dents et sensibilisation aux risques de la consommation de boissons énergisantes

**LIGUE CONTRE LE CANCER** Sensibilisation aux dépistages des cancers



### ACTIVITÉ PHYSIQUE

**CAP SPORT** Découverte d'activité physique adaptée (gym douce)

**SIEL BLEU** Animation de sessions sportives : gym équilibre et gym mémoire

**MAISON SPORT SANTÉ** Annuaire des activités de la ville - Vélo smoothie



### BIEN-ÊTRE ET ALIMENTATION

**CITÉ DE L'ALIMENTATION** Atelier nutrition et bien-manger

#### PLAN D'ACCÈS

