



**l'Assurance
Maladie**
Agir ensemble, protéger chacun

Calvados

GÉNÉRATIONS ACTIVES

— BOUGER, VOTRE PREMIÈRE ÉTAPE SANTÉ —

JEUDI 18 JUIN 2026

— 14H - 19H30 —

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SPORTS
5 RUE GUYON DE GUERCHEVILLE - HÉROUVILLE-SAINT-CLAIR
FACE AU STADE PRESTAVOINE



ÉCHANGEZ AVEC DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ
dépistages, bilans prévention

TESTEZ VOS CONDITIONS PHYSIQUES
équilibre, endurance, souplesse



FAITES LE POINT SUR VOTRE ALIMENTATION
atelier nutrition, vélo smoothie

DÉPENSEZ VOUS AVEC DES ACTIVITÉS ADAPTÉES
réalité virtuelle



GRATUIT OUVERT ET ACCESSIBLE À TOUS



**l'Assurance
Maladie**
Agir ensemble, protéger chacun

